

LA VOIE DE LA SOUPLASSE

Pour nous les filles
le judo se fait self-défense...

Et développe ancrage, force
maîtrise, engagement, endurance

Pour notre confiance...

Les jeudis 21 novembre et 12 décembre 2019
19h00/20h30

Renseignements auprès de Réhane Zobrist au 078 / 677 32 95



MIKAMI
JUDO CLUB LAUSANNE